



LEVALLOIS  
1983  
SPORTING CLUB

## KARATE - KOBUDO - SELF DEFENSE - KALI

### LA SECTION

#### Le bureau

Le **bureau est composé de 3 bénévoles** ayant de nombreuses années de pratique au sein du LSC karaté. Responsables de la gestion de la section karaté, ils sont à votre écoute : si vous avez des remarques ou des questions, **n'hésitez pas à les contacter** (lors des entraînements ou par mail : [lsckarate@gmail.com](mailto:lsckarate@gmail.com))

#### La section

Cette section a vu le jour sous l'impulsion de son fondateur, Jean DESFONT (1926-1994), lors de la naissance du Levallois Sporting Club créé en 1983 par le député Maire Patrick BALKANY.

**La section affiche en moyenne 400 adhérents par saison** sportive et propose 6 disciplines : **Karaté Wado-Ryu, Karaté Shorin-ryu, Baby karaté, Kobudo d'Okinawa, Self-défense et Kali Eskrima**. Les interactions entre les différents grades sont constantes puisque la transmission du savoir fait partie des règles des arts martiaux.

**D'un point de vue personnel**, la satisfaction est très grande lorsqu'une personne qui débute se rend compte au bout de quelques mois, à quel point elle est parvenue à repousser ses limites.

**Les professeurs**, tous diplômés, et leurs assistants, sont des passionnés d'arts martiaux et ils dispensent leur savoir avec une très grande qualité technique et pédagogique, en cherchant avant tout à faire partager leur passion aux élèves.

**Toutes ces disciplines** se pratiquent pour de multiples raisons et à tout âge. Les arts martiaux sont une école de la persévérance et du dépassement de soi qui implique à la fois respect du dojo et des gradés, transmission du savoir aux moins gradés, courtoisie, mais aussi rigueur et curiosité de la part des pratiquants.

**Les passages de ceinture** jalonnent de façon régulière l'évolution sportive de chacun et permettent à tous à la fois de valider les connaissances acquises aux cours des entraînements et d'intégrer de nouvelles bases de travail.

#### Les compétitions

La section s'adresse à un public de proximité et propose une approche traditionnelle des arts martiaux. Cependant, elle apporte aussi une réponse aux membres qui souhaitent pratiquer leur discipline en compétition. Des cours spécifiques, orientés compétition, sont proposés aux membres qui le souhaitent.

**Quelques conseils** avant de participer à une compétition...

**Retour haut de page**